

Guía roja y verde de alimentos transgénicos

5ª edición

consulta
la última
versión
on line



www.greenpeace.es

GREENPEACE

¿Qué es un transgénico?

Un transgénico u Organismo Modificado Genéticamente (OMG) es un organismo vivo que ha sido creado artificialmente manipulando sus genes. La manipulación genética consiste en aislar segmentos del ADN (el material genético) de un ser vivo (virus, bacteria, vegetal, animal e incluso humano) para introducirlos en el de otro. Por ejemplo, el maíz transgénico que se cultiva en España lleva genes de bacterias, para producir una sustancia insecticida. Y la patata transgénica aprobada en marzo de 2010, lleva un gen que podría anular el efecto de ciertos antibióticos.

La diferencia fundamental con las técnicas tradicionales de mejora vegetal es que la manipulación genética permite franquear las barreras entre especies para crear seres vivos que no existían en la naturaleza. Se trata de un experimento a gran escala en que se nos involucra a todos en contra de nuestra voluntad. Además, la manipulación genética está basada en un modelo científico obsoleto y que está en entredicho. El sistema de evaluación de riesgos de la UE está repleto de trampas e irregularidades.

Tras años de debate público, la mayoría de los ciudadanos españoles, al igual que los del resto de Europa, mantiene una actitud contraria a los transgénicos. Esta oposición ha llevado a muchas empresas a eliminar los ingredientes transgénicos de sus productos.

¿Por qué Greenpeace se opone a la liberación de transgénicos al medio ambiente?

El cultivo de transgénicos supone incremento del uso de tóxicos en la agricultura, contaminación genética, contaminación del suelo, pérdida de biodiversidad, desarrollo de resistencias en insectos y 'malas hierbas', riesgos sanitarios y efectos no deseados en otros organismos. Los efectos sobre el conjunto de los seres vivos son irreversibles e imprevisibles.



Los riesgos sanitarios a largo plazo de los OMG presentes en nuestra alimentación o en la de los animales cuyos productos consumimos no se están evaluando correctamente y su alcance sigue siendo desconocido. Nuevas alergias, aparición de nuevos tóxicos, pérdida de eficacia de ciertos medicamentos o efectos inesperados son algunos de los riesgos.

Los OMG refuerzan el control de la alimentación mundial por parte de unas pocas empresas multinacionales. Son una de las armas predilectas de estos dictadores de la alimentación, y lejos de constituir un medio para luchar contra el hambre, aumentan los problemas alimentarios. Los países que han adoptado masivamente el uso de cultivos transgénicos son claros ejemplos de una agricultura no sostenible.

La solución al hambre y la desnutrición pasa por el desarrollo de técnicas sostenibles y justas, el acceso de los pueblos a los alimentos que producen y el empleo de técnicas como la agricultura y la ganadería ecológicas. La industria de los transgénicos utiliza su poder comercial e influencia política para desviar los recursos financieros que deberían destinarse a proteger las verdaderas soluciones a los problemas agrarios y alimentarios del mundo.

¿Cómo está la legislación de etiquetado?

La actual legislación europea de etiquetado obliga a etiquetar los productos que deriven de cosechas transgénicas, independientemente de la presencia de ADN o de proteína 'transgénica' en el producto final. Así, cualquier alimento que contenga OMG o ingredientes que deriven de éstos debe declararlo en su etiqueta. Se trata de un primer paso fundamental para que podamos ejercer nuestro derecho a elegir alimentos sin transgénicos.



¿Transgénicos en mi plato?

Los cultivos transgénicos utilizados para alimentación humana en la UE son fundamentalmente algunas variedades de maíz y de soja. Por eso en esta guía figuran solamente aquellos alimentos que contienen al menos un ingrediente o aditivo producido a partir de estos cultivos. El maíz, la soja o sus derivados industriales están presentes en más del 60 por ciento de los alimentos transformados, desde el chocolate hasta las patatas fritas, pasando por la margarina y los platos preparados.

Un alto porcentaje del maíz y de la soja que llegan a España provienen de países que cultivan transgénicos a gran escala, como Argentina o Estados Unidos. Además, se cultivan unas 80.000 hectáreas de maíz transgénico (es el único país de los 27 de la UE cuyo Gobierno ha venido tolerando desde 1998 su cultivo a escala comercial).

Algunos ejemplos de ingredientes y aditivos derivados del maíz y de la soja, y por tanto 'sospechosos' de tener un origen transgénico, son:

- **Soja:** harina, proteína, aceites y grasas (a menudo se 'esconden' detrás de la



denominación aceites/grasas vegetales), emulgentes (lecitina–E322), mono y diglicéridos de ácidos grasos (E471), ácidos grasos.

- **Maíz:** harina, almidón*, aceite, sémola, glucosa, jarabe de glucosa, fructosa, dextrosa, maltodextrina, isomaltosa, sorbitol (E420), caramelo (E150), grits.

ATENCIÓN: 'Almidón modificado' hace referencia a una transformación físico-química sin relación con los transgénicos.

NOTA: esta guía corresponde al mercado alimentario español y se ha elaborado en función de las garantías que nos han ofrecido los fabricantes de alimentos presentes en España con respecto a su política de utilización de ingredientes transgénicos o derivados, los análisis que hemos realizado y la presencia de ingredientes transgénicos en el etiquetado.

Además, los OMG entran masivamente en la cadena alimentaria a través de los piensos utilizados para alimentar animales. Si bien la ley obliga a etiquetar los piensos transgénicos, no sabemos si la leche, la carne o los huevos que consumimos provienen de animales alimentados con piensos transgénicos porque la legislación no obliga a etiquetar el producto final. ¡Sin embargo, los riesgos para el medio ambiente y para la salud global del planeta son los mismos!

Si esto sigue así, los transgénicos continuarán invadiendo nuestros campos y harán de la agricultura una práctica aún más insostenible. Greenpeace trabaja ahora para erradicar los transgénicos también de los piensos.



Debemos exigir a las empresas que digan NO a los productos derivados de animales alimentados con estas peligrosas cosechas.

¿Cómo puedo actuar?

● No compres transgénicos

Para garantizar una cadena alimentaria libre de transgénicos y de sus derivados, debemos seguir rechazando su empleo por parte de la industria. Compra productos de la lista verde. ¡Contamos con el uso de tu libertad de elección a la hora de comprar!

Greenpeace recomienda consumir los productos del listado verde.

● Hazte observador/a de transgénicos

En www.greenpeace.org/espana/campaigns/transgenicos, en la sección de Observadores de Transgénicos encontrarás las explicaciones: es tan sencillo como mirar las etiquetas de los productos que te encuentres en el mercado y verificar si alguno de los ingredientes es transgénico. Debe tener la **mención "modificado genéticamente" o "producido a partir de -nombre del ingrediente- modificado genéticamente"**.

Si se encuentra alguno, sólo hay que anotar los datos del producto (marca, fabricante, distribuidor, ingredientes modificados genéticamente), los datos del lugar dónde se ha encontrado (nombre de la tienda, localidad, fecha) y, si es posible, sacar una foto y, posteriormente, informar a Greenpeace. Para ello sólo hay que enviar un correo electrónico con todos los datos y la foto a informacion@greenpeace.es (Anotando PRODUCTO TRANSGÉNICO en el asunto).



RECUERDA: 'Almidón modificado' hace referencia a una transformación físico-química sin relación con los transgénicos.)

● Devuelve los productos transgénicos

Si compras sin darte cuenta un producto cuya etiqueta indica que contiene transgénicos, pide al comerciante que te lo cambie o que te devuelva el dinero. Pide a tus amigos que hagan lo mismo.

● Compra productos ecológicos

En la agricultura y la ganadería ecológicas no está permitido el uso de transgénicos ni sus derivados. Por lo tanto todos los productos que lleven un sello que certifique su producción ecológica no llevan transgénicos. Esta guía no se ocupa apenas de los productos ecológicos sino de los alimentos producidos de forma convencional, por ser estos sospechosos de contener transgénicos.

¿Qué significa esta guía?





Lista VERDE

Incluye aquellos productos cuyos fabricantes han garantizado a Greenpeace que no utilizan transgénicos –ni sus derivados– en sus ingredientes o aditivos.

Lista ROJA

Incluye aquellos productos para los cuales Greenpeace no puede garantizar que no contengan transgénicos. Se trata de:

| | | |
|---|--|---|
| 1 | productos cuyos fabricantes no garantizan a Greenpeace ausencia de transgénicos – o sus derivados– en sus ingredientes o aditivos. | |
| 2 | productos para los cuales nuestros análisis de laboratorio han detectado transgénicos |  |
| 3 | productos en cuya etiqueta figura que contienen transgénicos o derivados. |  |

Greenpeace es una organización ecologista internacional, económica y políticamente independiente, que no acepta donaciones ni presiones de gobiernos, partidos políticos o empresas.

Tu apoyo es imprescindible para que Greenpeace pueda seguir desarrollando sus campañas.
HAZTE SOCI@ llamando al 902 100 505 o visita nuestra web www.greenpeace.es

MARCAS PROPIAS

Marcas propias (blancas) de las grandes cadenas de distribución (supermercados, hipermercados, etc.). Todos los productos envasados con esta marca quedan incluidos, sea cual sea la categoría a la que pertenecen (Aceites, grasas y margarinas, Alimentación infantil, Bebidas, Dietéticos, etc).

Aparecen en cada caso a la izquierda la empresa y a la derecha las marcas y/o los productos.

ATENCIÓN: no se trata de todos los productos vendidos en ese supermercado, sino solamente la marca propia a que se hace referencia.





| MARCAS PROPIAS (TODAS LAS CATEGORÍAS) | | | | | |
|--|--|---|----------|--|--|
| VERDE | | ROJA | | | |
| AHORRAMÁS | Alipende | DINOSOL SUPERMERCADOS, S.L (superSol, HiperDino, CashDiplo y NETTO) | superSol | | |
| EL CORTE INGLÉS, HIPERCOR, OPENCOR, SUPERCOR ¹ | El Corte Inglés, Special Line, Hipercor, Aliada | | | | |
| ALCAMPO (incl. SABECO) | Auchan y resto de marcas propias | | | | |
| ALIMERKA | Alimerka | | | | |
| BONPREU | Bonpreu | | | | |
| CAPRABO (EROSKI) | Caprabo | | | | |
| CARREFOUR | Carrefour | | | | |
| CONDIS | Condis | | | | |
| CONSUM | Consum | | | | |
| COVIRÁN | Covirán | | | | |
| DÍA | Día | | | | |
| CHAMPION | Carrefour | | | | |
| DISTRIB. FROIZ | Froiz | | | | |
| EROSKI | Todas marcas propias | | | | |
| EUROMADI IBÉRICA | Todas marcas propias | | | | |
| IFA ESPAÑOLA | Todas marcas propias | | | | |
| LIDL | Todas marcas propias | | | | |
| MÁS (Hnos MARTÍN) | Más | | | | |
| MANUEL BAREA | Barea | | | | |
| MERCADONA | Hacendado | | | | |
| PLUS | Todas marcas propias | | | | |
| UNIDE | Unide | | | | |

1 Greenpeace detectó inicialmente presencia de transgénicos en dos de los productos de la marca propia Special Line -Bebida de Soja y Harina de Maíz- pero la empresa ha demostrado que se ha tratado de contaminaciones excepcionales e involuntarias. En virtud de los documentos recibidos, la empresa pasa a la lista verde a 10 de marzo de 2008.

MARCAS DE FABRICANTE

Marcas de fabricante, es decir marcas comerciales que se pueden encontrar en cualquier tipo de tienda, clasificadas por categorías.

Aparecen en cada caso a la izquierda la empresa y a la derecha las marcas y/o los productos.

| ACEITES, GRASAS Y MARGARINAS | | | | | |
|------------------------------|------------------------|------------------------|--|--|---|
| VERDE | | ROJA | | | |
| GRANOVITA | Todos productos | GRUPO SOS | Carbonell, Koipe, Koipesol, RACSA, Tindana, Tecen, Dacil | |  RACSA, Tindana, Tecen, Dacil |
| HIJOS DE YBARRA | Todos productos Ybarra | MIGASA | Fenómeno, La Masía | | |
| NUTRITION & SANTE | Dietisa | UNILEVER | Flora, Ligeresa, Tulipán | | |
| BORGES | Todos productos | ACESUR-ACEITES DEL SUR | Soy Plus, Altivoléico, Mistress, Andante | |  Andante |
| | | VAN DIJK FOOD PRODUCTS | Holland | | |
| | | ACEITES ALBERT | La Loma | |  Aceite de semillas |
| | | ACEITES CARRIÓN | Pulido | |  Aceite de semillas |


| ALIMENTACIÓN INFANTIL | | | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|--------|--|--|--|
| VERDE | | ROJA | | | |
| EL GRANERO INTEGRAL | Todos productos | NESTLÉ | Todos productos | | |
| GRANOVITA | Granovita, Sojainstant, Unserbestes | DANONE | Nutricia (Almirón), Milupa, Dumex, Mellin, Cow&Gate, Blédina | | |
| LABORATORIOS ORDESA | Blevit, Blemil | | | | |
| ALTER FARMACIA | Alter, Nutribén | | | | |
| NUTRITION & SANTE | Sanutri | | | | |
| CASA SANTIVERI | Santiveri | | | | |
| HIPP | Todos productos | | | | |
| HERO | Todos productos | | | | |

| ALIMENTACIÓN PARA ANIMALES DOMÉSTICOS | | | | | |
|---------------------------------------|---|-------------|---|--|--|
| VERDE | | ROJA | | | |
| AFFINITY PETCARE | Premium, Advance, Última, April, Brekkies Excel, Repas, Rubadub, Bon Menu | ROYAL CANIN | Todos productos | | |
| MASTERFOODS | Whiskas, Kitekat, Pedigree, Chappy | NESTLÉ | Nido, Friskies, Vital, Félix, Balance, Elite Nutrición, Beneful, Gourmet, Tonus | | |
| | | NOVOPET | Todos productos | |  Pasta de cría para pájaros  Alimentación para hamsters |

| ALIMENTOS PREPARADOS Y CONSERVAS | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------|---|--|--|
| VERDE | | ROJA | | | |
| MARS/MASTERFOODS | Uncle Ben's, etc | GRUPO SOS | Carbonell, Sos | | |
| PASCUAL | Todos productos | UNILEVER | Knorr, Calvé, Maizena | | |
| HIJOS DE YBARRA | Todos productos Ybarra | EL CHOCLO | El Choclo | |  Maíz para mazamorra y Cuchuco |
| GRUPO CALVO | Calvo, Gomes da Coste | NESTLÉ | Maggi, Buitoni, Litoral, Solís, Nestle, La Cocinera | | |
| CONSERVAS GARAVILLA | Isabel, Garavilla | OFISTRADÉ | Bovril, Casa Fiesta, etc | | |
| SOJIVIT | Todos productos | COSAMI | Todos los productos | | |
| HEINZ | Heinz, Orlando | TRE | Tre, Señorío de Albaida | | |
| HELIOS | Todos productos | | | | |
| FRÍAS / SANITURI | Frías / Sanituri | | | | |
| ANGULAS AGUINAGA | La gula del Norte | | | | |
| CASA TARRADELLAS | Todos productos | | | | |
| NOVA DIET | Todos productos | | | | |
| EL CIDACOS | Todos productos | | | | |
| NUTRITION & SANTE | Gerblé, Soy, Dietisa | | | | |
| PRIELÁ | Todos productos | | | | |
| J.Gª CARRIÓN | Don Simón | | | | |
| PROALIMENT JESÚS NAVARRO | Carmencita, Amalur, Hengstenberg | | | | |
| GALLO | Todos productos | | | | |
| GRANOVITA | Granovita, Sojavita, etc. | | | | |
| BERNARDO ALFAGEME | Conservas Peña, Miau, Eureka | | | | |
| ADPAN | Todos productos | | | | |
| CÍA. DE BEBIDAS PEPSICO | Alvalle | | | | |
| FRIPOZO | Todos productos | | | | |
| MEMBRILLO QUIJOTE | El Quijote | | | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|--|-------------|--|--|--|
| NATURAL ALIMENT FACTORY | Todos productos | | | | |
| PAGESA | Tocy, Diet Rádison | | | | |
| PESCANOVA | Todos productos | | | | |
| SORRIBAS | Biográ | | | | |
| GALLINA BLANCA | Avecrem, Gallina Blanca, Ideas al Plato, Mis Sofritos, Sopinstant | | | | |
| HERO | Todos productos | | | | |
| EL CAMPO | Todos productos | | | | |
| GENERAL MILLS | Gigante Verde | | | | |
| BEBIDAS | | | | | |
| VERDE | | ROJA | | | |
| J.Gª CARRIÓN | Don Simón | UNILEVER | Lipton, Flora | | |
| Cía. CERVECERA DE CANARIAS | Compal, Appletiser, Red Bull | ZAHOR | Todos productos | | |
| BIOCENTURY | Bicentury, Pierdepeso | NESTLÉ | Nesquik, Nescafé, Nestlé, Bonka, Eko, Ricore | | |
| NOVA DIET | Todos productos | | | | |
| SOLÁN DE CABRAS | Solán de Cabras, Biosolán | | | | |
| GRANOVITA | Granovita, Vitasol, Soja drink, Edén... | | | | |
| ECKES GRANINI | Todos productos | | | | |
| LIQUATS VEGETALS | Yosoy, Monsoy | | | | |
| CASA SANTIVERI | Santiveri | | | | |
| NUTRIOPS | Ecomil, DieMilk | | | | |
| PASCUAL | Pascual, Cardó, Tealia, Funciona, MásVital, ViveSoy, Yosport, Zumosol | | | | |
| KRAFT FOODS | Tang | | | | |
| COMPAÑÍA DE BEBIDAS PEPSICO | Greip, Seven-up, Kas, Kas, Mountain Dew, Mosto-greip, Radical Fruit, Pepsi, Gatorade, Kasfruit, Onlimit, AguaFina, Tropicana | | | | |
| SCHWEPES-ORANGINA | Schweppes, Trina, La Casera, Vida, Pink Fish, Canada Dry, Spirit | | | | |
| SOJIVIT | Todos productos | | | | |
| COCA-COLA | Coca-Cola, Fanta, Sprite, Nordic Mist, Aquarius, Powerade, Burn, Bitter Mare Rosso, Splash, Minute Maid, Tab, Nestea, V&T | | | | |
| SORRIBAS | Biográ | | | | |
| SUNNY DELIGHT | Sunny delight | | | | |
| COSTA CONCENTR. LEVANTINOS | Costa , Amandin | | | | |
| NUTRITION & SANTE | Isostar, Gerblé, Soy | | | | |
| PAGESA | Tocy, Diet Rádison | | | | |
| FRÍAS / SANITURI | Frías / Sanituri | | | | |

| | | | | | |
|---------------------------|-------------------------|--|--|--|--|
| VENDRELL LABORAT. | Super diet, Egavit | | | | |
| HIPP | Todos productos | | | | |
| NUTREXPA | Okey, Paladín, Cola Cao | | | | |
| NUTRITION & SANTE | Dietisa, Bimanán | | | | |
| CENTRAL LECHERA ASTURIANA | Alpro soja | | | | |
| HERO | Todos productos | | | | |
| BESLAN-SOTYA | Todos productos | | | | |
| VALOR | Todos productos | | | | |










| BOLLERÍA | | | | | |
|-------------------------|---|-----------------------------|-------------------------|--|---|
| VERDE | | ROJA | | | |
| BIOCENTURY | Bicentury, Salud | QUESERA SAN JUAN (Colombia) | Colmaíz | |  Buñuelos |
| HOJALDRES ALONSO | Todos productos Alonso | DULCERÍA CANDE | La abuelita de Canarias | |  Bizcochón |
| CASADO | Todos productos | FRIPAN | Todos productos | | |
| DULCESOL | Todos productos | PIT | Todos los productos | |  Bizcocho de yogurt |
| SIRO | Castelló | PANADERÍA TRADICIONAL | Todos los productos | |  Bizcocho de yogurt |
| INTEGRAL ESPIGAS | Todos productos | MAR Y TERRA | Todos los productos | |  Keké de pasas |
| LA BELLA EASO | Todos productos | PANADERÍA TRADICIONAL | Todos los productos | |  Bizcochón de pasas |
| ADPAN | Todos productos | PASTELERÍA CONDE Y MEDINA | Todos productos | |  Bizcochón casero |
| NATURAL ALIMENT FACTORY | Todos productos | | | | |
| PANRICO | Donuts, Panrico, Bollycao, Donettes Panrico, Qé, Horno de oro | | | | |
| ARRIAUNDI | Todos productos | | | | |
| NUTREXPA | Phoskitos | | | | |
| BIMBO | Bimbo, Martínez, Madame Brioche, Bony | | | | |

| CEREALES PARA DESAYUNO | | | | |
|------------------------|---------------------------------------|-----------|--|--|
| VERDE | | ROJA | | |
| BIOCENTURY | Bicentury | NESTLÉ | Chocapic, Fitness, Fibre1, Estrellitas, Golden Grahams, Crunch, Cheerios | |
| EL GRANERO INTEGRAL | Todos productos | KELLOGG'S | Todos productos | |
| GRANOVITA | Todos productos | | | |
| PAGESA | Diet Rádison | | | |
| INTEGRAL ESPIGAS | Todos productos | | | |
| PASCUAL | Pascual, Essential, MásVital, ViveSoy | | | |
| SOJIVIT | Todos productos | | | |
| HIPP | Todos productos | | | |
| NUTREXPA | Cola Cao | | | |

| CERVEZAS | | | | |
|---------------------------|---|------|--|--|
| VERDE | | ROJA | | |
| LA ZARAGOZANA | Ambar, Export, Marlen, Sputnik | | | |
| CORONA / IBEROCERMEX | Coronita, Negra Modelo, Pacífico, Modelo Especial | | | |
| DAMM | Damm, Voll / Free Damm, Keler, Xibeca, Estrella de Levante / del Sur, Skoll, Victoria, Saaz Budweiser | | | |
| HEINEKEN | Amstel, Cruzcampo, Heineken, Shandy, Buckler | | | |
| ALHAMBRA | Alhambra, Mezquita, Sureña | | | |
| MAHOU SAN MIGUEL | Mahou, San Miguel, Reina, Laiker, Carlsberg, Kronenbourg | | | |
| CÍA CERVECERA DE CANARIAS | Dorada, Guinness, Tropical, Kilkenny, Carlsgerb, Miller Way, Pilsner Urquell | | | |
| HIJOS DE RIVERA | Estrella Galicia | | | |


| CONGELADOS | | | | |
|------------------|---|--------|----------------------|--|
| VERDE | | ROJA | | |
| GEDESCO | Maheso | NESTLÉ | Buitoni, La cocinera | |
| PRIELÁ | Todos productos | | | |
| MC CAIN | Todos productos | | | |
| ANGULAS AGUINAGA | Krissia, La gula del Norte, Sololomos, King Artik | | | |
| PESCANOVA | Todos productos | | | |
| FRIPOZO | Todos productos | | | |
| BONDUELLE | Bonduelle, Frudesa | | | |

| CHOCOLATES Y GOLOSINAS | | | | | |
|------------------------|--|-----------------|---|--|--|
| VERDE | | ROJA | | | |
| LINDT&SPRÜNGLI | Lindt | JOYCO (WRIGLEY) | Solano, Trex, Orbit, BigRed, Spearmint, Freedent, Doublemint, Juicy Fruit, Hubba Bubba, Creme savers, Extra, Life Savers, etc | | |
| BIOCENTURY | Salicalís | NESTLÉ | Nestlé, Milkybar, Crunch, After Eight, Kit kat, Nesquik, Blues, Dolca | | |
| CADBURY | Dulciora, Halls, Stimorol, Maski, Huesitos, Cadbury, Trident | ZAHOR | Zahor, Hurry Up | | |
| HOJALDRES ALONSO | Alonso | DELAVIUDA | Todos productos | | |
| KRAFT FOODS | Milka, Côte d'Or, Sugus, Toblerone, Suchard | | | | |
| CHUPA CHUPS | Todos productos | | | | |
| TORRAS | Todos productos | | | | |
| FERRERO | Kinder, Mon Chéri, Ferrero Rocher | | | | |
| MARS/MASTERFOODS | Bounty, M&M, Mars, Maltesers, Milkyway, Twix, Snickers, Munch | | | | |
| PAGESA | Diet Rádisson | | | | |
| ADPAN | Todos productos | | | | |
| CASA SANTIVERI | Santiveri | | | | |
| CEMOI-CANTALOU | Cemoi, Cantalou | | | | |
| NUTREXPA | Paladín, Granja San Francisco | | | | |
| INDUSTR. RODRÍGUEZ | Virginias | | | | |
| LACASA | Lacasa, Lacasitos, Conguitos, Shocobolas, Divinos, Uña, Mentolín y Mauri | | | | |
| VALOR | Todos productos | | | | |

| DIETÉTICOS | | | | | |
|----------------------------|---|-----------------------|---|--|--|
| VERDE | | ROJA | | | |
| SORIA NATURAL | Todos productos | SALUD E IMAGINACIÓN | Int-Salim | |  Lecitina de soja |
| BIOCENTURY | Bicentury, Salicalís, Línea, Pierdepeso | DIPLAN | Lecitina de Soja, etc | |  Lecitina de soja |
| INTEGRAL ESPIGAS | Todos productos | LABORATORIOS YNSADIET | Hijas del Sol, El Clérigo, Natur Tierra | |  Lecitina de soja El Clérigo  Lecitina de soja Hijas del sol  Natur Tierra |
| CASA SANTIVERI | Santiveri ² | COMEZTIER (CARECA) | Comeztier | |  Lecitina de soja |
| NATURAL ALIMENT FACTORY | Todos productos | MASÍA SANTA CLARA | Masía Sta Clara | |  Lecitina de soja |
| COSTA CONCENTR. LEVANTINOS | Costa , Amandin | LABORATORIOS PINISAN | Pinisan | |  Lecitina de soja |
| VENDRELL LABORATORIOS | Super Diet, Egavit, Fibretten, Zadiet | PLAMECA-AJARA | Plameca-Ajara | |  Lecitina de soja |
| NUTRITION&SANTÉ | Isostar, Dietisa, Gerblé | | | | |
| EL GRANERO INTEGRAL | El Granero Integral | | | | |
| ESGIR | Sun-Sol | | | | |
| GENERAL MILLS | Nature Valley | | | | |
| LABORATORIOS ORDESA | Blevit, Blemil | | | | |
| GRANOVITA | Todos productos | | | | |
| NOVA DIET | Todos productos | | | | |


² Greenpeace detectó inicialmente presencia de transgénicos en uno de sus productos -polenta sémola de maíz- pero la empresa ha demostrado que se ha tratado de una contaminación excepcional e involuntaria. Nuevos análisis han dado resultados negativos, por lo que, en virtud de los documentos recibidos, la empresa pasa a la lista verde a 7 de marzo de 2008.

| | | | | |
|----------------------|---------------------------|--|--|--|
| NUTRIOPS | Ecomil, DieMilk | | | |
| PAGESA | Diet Rádisson | | | |
| PROCELI TURULL | Todos productos | | | |
| SORRIBAS | Biográ | | | |
| SOJIVIT | Todos productos | | | |
| FRÍAS / SANITURI | Frías / Sanituri | | | |
| GULLÓN | Gullón, Diet Nature, etc. | | | |
| INDUSTRIAS RODRÍGUEZ | Virginias | | | |
| BESLAN-SOTYA | Todos productos | | | |
| MARTÍNEZ NIETO, S.A | Lecit-MARNYS | | | |

| GALLETAS | | | | |
|-----------------------|--|---------------------------|-----------------|--|
| VERDE | | ROJA | | |
| NUTRITION&SANTÉ | Gerblé, Isostar, Dietisa | UNILEVER | Flora | |
| GRANOVITA | Todos productos | KELLOG'S | Todos productos | |
| CAMPRODÓN | Birba, Nuria | PASTELERÍA CONDE Y MEDINA | Todos productos |  Galletas integrales de cereales |
| BIOCENTURY | Bicentury, Devoragrás, Salud, Sojalia, Pierdepeso | | | |
| NOVA DIET | Todos productos | | | |
| TORRAS | Todos productos | | | |
| EL GRANERO INTEGRAL | Todos productos | | | |
| INTEGRAL ESPIGAS | Todos productos | | | |
| PAGESA | Tocy, Diet Rádisson | | | |
| CASADO | Todos productos | | | |
| VENDRELL LABORATORIOS | Fibretten | | | |
| SIRO | Rio, Reglero | | | |
| SORIA NATURAL | Todos productos | | | |
| CASA SANTIVERI | Santiveri | | | |
| GULLÓN | Gullón, Diet Nature, etc. | | | |
| ARLUY | Todos los productos | | | |
| KRAFT FOODS | Príncipe, Oreo, Chips Ahoy!, Mikado, Pim's, Marie Lu, Fontaneda, Yayitas, Petit Ecolier, Tuc, Ritz, Osito Lulú | | | |
| KRAFT FOODS / ARTIACH | - Artiach: Chiquilín, Filipinos, Artinata, Artichoco, Artiavellana, Artilmón, Artiturrón, Disgesta, Princesa, Mini Princesa, Surtidos Selección y Tentaciones. - Fontaneda Marbú Dorada. - Lu Dinosaurius. | | | |
| BIMBO | Todos productos | | | |
| INDUSTRIAS RODRÍGUEZ | Virginias | | | |
| NUTREXPA | Cuétara | | | |


| HELADOS | | | | | |
|-------------------|--------------------------|----------|---------------------------------------|--|--|
| VERDE | | ROJA | | | |
| GENERAL MILLS | Häagen-Dazs | NESTLÉ | La Lechera, Maxibon, Nestlé, Extreme. | | |
| MARS/MASTERFOODS | Maltesers, Milkyway, etc | UNILEVER | Frigo, Ben&Jerry's | | |
| KALISE MENORQUINA | Kalise, Menorquina | | | | |
| AIADHESA | Alacant, Antiu Xixona | | | | |

| PAN, HARINA y PASTAS | | | | | |
|-------------------------|---------------------------------------|--------|-----------------|--|--|
| VERDE | | ROJA | | | |
| GEDESCO | Maheso | FRIPAN | Todos productos | | |
| EL GRANERO INTEGRAL | Todos productos | | | | |
| NOVA DIET | Todos productos | | | | |
| NATURAL ALIMENT FACTORY | Todos productos | | | | |
| GRANOVITA | Todos productos | | | | |
| INTEGRAL ESPIGAS | Todos productos | | | | |
| ADPAN | Todos productos | | | | |
| BIOCENTURY | Bicentury | | | | |
| BARILLA | Todos productos | | | | |
| NUTRITION & SANTE | Gerblé | | | | |
| SIRO | Ardilla, La Familia | | | | |
| PAGESA | Tocy, Diet Rádisson | | | | |
| CASA SANTIVERI | Santiveri | | | | |
| PROCELI TURULL | Todos productos | | | | |
| GALLO | Todos productos | | | | |
| KRAFT FOODS | Lu Chapata, Lu Sol de Espiga | | | | |
| VENDRELL LABORATORIOS | Fibretten | | | | |
| SORIA NATURAL | Todos productos | | | | |
| SORRIBAS | Biográ | | | | |
| GALLINA BLANCA | El Pavo | | | | |
| BIMBO | Semilla de Oro, Bimbo, Silueta, Ortiz | | | | |

| PATATAS FRITAS Y SNACKS | | | | | |
|-------------------------|---|------------------|---|---|---------------|
| VERDE | | ROJA | | | |
| GENERAL MILLS | Old El Paso | CRECS | Creccs | | |
| ZANUY SNAKS | Zanuy, Pyta, Dedebo | FACUNDO BLANCO | Facundo | | |
| EL GRANERO INTEGRAL | Todos productos | PEPSICO | Matutano, Lay's, Doritos, Bits, Cheetos, Santa Ana, Ruffles, etc. | | |
| KRAFT FOODS | D'Aim | PROCTER & GAMBLE | Pringles | | |
| LINDT&SPRÜNGLI | Todos productos Lindt | CELIGÜETA | Celigüeta |  | Snack de Soja |
| MARS/MASTERFOODS | Bounty, M&M, Mars, Maltesers, Milkyway, Twix, Snickers, Munch | | | | |
| SORRIBAS | Biográ | | | | |
| SIRO | Rio | | | | |

| | | | | |
|-------------------|------------------|--|--|--|
| NUTRITION & SANTE | Dietisa, Bimanán | | | |
| HERO | Todos productos | | | |
| BESLAN-SOTYA | Todos productos | | | |
| BORGES | Popitas | | | |

| POSTRES, MERMELADAS Y CREMAS | | | | |
|------------------------------|---------------------|-----------|-----------------|---|
| VERDE | | ROJA | | |
| PROALIMENT JESÚS NAVARRO | Mandarín | UNILEVER | Ligeresa | |
| NUTRITION&SANTÉ | Gerblé, Dietisa | ZAHOR | Todos productos | |
| GRANOVITA | Todos productos | DELAVIUDA | Todos productos | |
| KRAFT FOODS | Royal | FRIPAN | Todos productos | |
| NATURAL ALIMENT FACTORY | Todos productos | TRE | Todos productos | |
| INTEGRAL ESPIGAS | Todos productos | | | |
| KALISE MENORQUINA | Kalise, Menorquina | | | |
| FERRERO | Nutella | | | |
| MEMBRILLO EL QUIJOTE | El Quijote | | | |
| SIRO | Duran&Hidalgo | | | |
| NOVA DIET | Todos productos | | | |
| TORRAS | Todos productos | | | |
| GEDESCO | Maheso | | | |
| HELIOS | Todos productos | | | |
| EL GRANERO INTEGRAL | Todos productos | | | |
| PASCUAL | Todos productos | | | |
| PAGESA | Tocy, Diet Rádisson | | | |
| SORRIBAS | Biográ | | | |
| SOJIVIT | Todos productos | | | |
| CASA SANTIVERI | Santiveri | | | |
| FRÍAS / SANITURI | Frías / Sanituri | | | |
| HIPP | Todos productos | | | |
| NUTREXPA | Nocilla | | | |
| INDUSTRIAS RODRÍGUEZ | Turrone Virginias | | | |
| HERO | Todos productos | | | o |
| LACASA | Todos productos | | | |

| SALSAS (incluye vinagres) | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------------------|------------------------------------|--|
| VERDE | | ROJA | | |
| EL CIDACOS | Cidacos | CHOVI | Chovi | |
| HELIOS | Todos productos | GRUPO SOS | Asua, Koipesol, Louit, Procer | |
| GENERAL MILLS | Old El Paso | UNILEVER | Hellmann's, Knorr, Calvé, Ligeresa | |
| KRAFT FOODS | Kraft | ACEITES Y SALSAS MUELA | Fuensol, Végé |  Mayonesa, salsa fina y salsa cocktail Végé Mayonesa Fuensol |

| | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|------------------|---------------------|--|---|
| GALLO | Todos productos | VELDIS | Hunt's | | |
| HEINZ | Heinz, Orlando, Uncle Williams | OFISTRATE | Amora, etc | | |
| EL GRANERO INTEGRAL | Todos productos | COSAMI | Todos los productos | |  Mayonesa |
| PROALIMENT JESÚS NAVARRO | Carmencita, Hengstenberg | TRE | Todos los productos | |  Mayonesa |
| HIJOS DE YBARRA | Todos productos Ybarra | Compre y compare | Mari Carmen | |  Mayonesa |
| PAGESA | Tocy, Diet Rádison | | | | |
| GEDESCO | Maheso | | | | |
| GALLINA BLANCA | Avecrem | | | | |
| NUTRITION & SANTE | Dietisa | | | | |
| HERO | Todos productos | | | | |
| BORGES | Todos productos | | | | |

